

## Endocrinological Function Tests

### Exercise stimulation test for GH

اندیکاسیون	تست غربالگری معمول در اطفال برای کمبود GH می باشد.
روش انجام تست	بیمار باید ناشتا باشد و تا پایان تست ناشتا بماند. ۱. خونگیری جهت اندازه گیری میزان بنیانی ( Basal ) GH در ساعت ۸ صبح از بیمار انجام می شود. ۲. خونگیری مجدد برای اندازه گیری GH سرم بلافاصله بعد از ۲۰ دقیقه ورزش شدید ( مانند دویدن ) یاطبق دستور پزشک معمولاً ( ۱۵ دقیقه ورزش متوسط و ۵ دقیقه ورزش شدید )
ارزیابی	اگر GH بعد از ۲۰ دقیقه ورزش شدید بالاتر از ۷ ng/ml باشد احتمال کمبود هورمون رشد کم است. پاسخ مرزی ( ۳ - ۶ ng/ml ) مشکوک است و در صورت لزوم باید تست های بیشتری انجام شود. یک پاسخ پایین تر از نرمال برای کمبود هورمون رشد تشخیصی نیست و باید با یک تست تحریکی دیگر تأیید شود.